

Kernboodschappen Arbocatalogus

**Veilig en gezond
werken?
Gebruik de
Arbocatalogus!**



Boodschap voor medewerkers

Gezond en veilig werken, dat willen we allemaal graag. Jij toch ook? Wil je weten hoe? Kijk dan in de Arbocatalogus! Hierin staat simpel en praktisch hoe je goed kunt omgaan met bijvoorbeeld hoge werkdruk en/of veel beeldschermwerk. Ga er vooral over in gesprek met je leidinggevende!

Boodschap voor leidinggevenden en bestuurders:

Gezond en veilig werken, dat willen we allemaal graag. Zowel voor jezelf als voor je medewerkers. Wil je weten hoe je dat kunt bereiken? Kijk dan in de Arbocatalogus! Hierin staat simpel en praktisch hoe je als bestuurder/leidinggevende omgaat met werkdruk, beeldschermwerk en/of van ongewenste omgangsvormen. Ga er vooral over in gesprek met je medewerkers, de OR en de preventiemedewerker(s)!

Boodschap voor preventiemedewerker, HR-medewerker of Arboprofessional/zorg:

Gezond en veilig werken, dat willen we allemaal graag. Zowel voor jezelf als voor je collega's. Wil je weten hoe je daaraan kunt bijdragen? Kijk dan in de Arbocatalogus! Hierin staat simpel en praktisch wat je doet als er sprake is van werkdruk, beeldschermwerk en/of ongewenste omgangsvormen. Ook biedt de Arbocatalogus je oplossingen voor risico's die uit de RI&E komen. Ga er vooral over in gesprek met de leidinggevende en de OR!

Voor OR-leden:

Gezond en veilig werken, dat willen we allemaal graag. Zowel voor jezelf als voor alle 130.000 medewerkers van het Rijk. Wil je weten hoe je dat kunt aanmoedigen? Kijk dan in de Arbocatalogus! Hierin staat simpel en praktisch wat je doet wanneer er sprake is van werkdruk, beeldschermwerk en om ongewenste omgangsvormen. En hoe jij daar met het maken van een RI&E je rol in kunt pakken. Ook biedt de Arbocatalogus je oplossingen voor risico's die uit de RI&E komen. Ga er vooral over in gesprek met de bestuurder en met preventiemedewerker!

Algemene boodschap

Over de Arbocatalogus

In de Arbocatalogus van het Rijk staat hoe we gezamenlijk, als werkgevers en werknemers, invulling geven aan de Arbowet. Dit doen we omdat we gezond en veilig werken belangrijk vinden. Deze Arbocatalogus is in 2022 vernieuwd en is geldig tot 2028. In de Arbocatalogus staat wat er nodig is aan beleid, hoe je de arbeidsrisico's kunt voorkomen, herkennen en aanpakken en wat er nodig is aan voorlichting en instructie.

De Arbocatalogus bevat afspraken en handRIJKingen voor:

- Beeldschermwerk; we werken steeds meer achter het beeldscherm, zowel thuis als op het werk. Maar we weten ook dat langdurig beeldschermwerk kan lijden tot gezondheidsklachten.
- Werkdruk; als medewerkers te lang te maken hebben met werkdruk, ontstaat werkstress. Als werkstressoren te groot zijn of te lang duren, kunnen klachten ontstaan.
- Ongewenste omgangsvormen (tussen werknemers onderling en tussen werknemers en leidinggevenden); Kunnen bestaan uit: agressie en geweld, pesten, discriminatie en seksuele intimidatie in woord en gebaar.
- Agressie en geweld (door externe mensen naar medewerkers); Heeft verschillende uitingsvormen, zoals verbale en fysieke agressie, pesten, discriminatie, (seksuele) intimidatie.

Met deze afspraken en handRIJKingen uit de Arbocatalogus kan iedereen zijn bijdrage leveren en rol pakken: bestuurders, leidinggevenden, preventiemedewerkers, HR-medewerkers, Arboprofessionals, mensen van Inkoop, OR-leden en alle andere 150.000 medewerkers van het Rijk.

De Arbeidsinspectie heeft de afspraken en handRIJKingen uit de Arbocatalogus positief getoetst. Dit betekent dat de Arbeidsinspectie als uitgangspunt gebruikt bij het handhaven. De Arbocatalogus heeft dus een formele (of bindende) status.

De arbocatalogus Rijk is van toepassing op alle rijksmedewerkers met uitzondering van Defensiepersoneel.