

Brainstormen met een maatregelenmatrix

DOEL

- Originele ideeën bedenken.
- Evenwichtige ideeën bedenken: ideeën die effect hebben op korte en op lange termijn; ideeën die je zelf kunt uitvoeren, samen kunt uitvoeren of die op organisatieniveau moeten worden uitgevoerd.

TIJD

- 30 min

WERKWIJZE

- Maak groepjes van 4-6 personen. Neem een concrete vraag of concreet probleem waar je oplossingen voor wilt bedenken, bijvoorbeeld een veel voorkomende werkstressor.
- Bedenk eerst per individu zoveel mogelijk oplossingen en schrijf elke oplossing op een post-it.
- Teken op een groot vel de matrix die je hieronder ziet. Als je individueel of in kleine groepjes werkt, kun je ook de matrix op A4-formaat gebruiken.
- Zet de oplossingen die je hebt bedacht in de matrix. Leun achterover. Wat valt op? Heb je veel van een specifieke soort oplossing bedacht? Of van alle soorten ongeveer evenveel?
- Bedenk ten minste één idee voor elk vak in de matrix. Stel tijdens het brainstormen je oordeel uit: hoe meer mogelijke oplossingen, hoe beter.
- Alles bedacht wat er te bedenken valt? Ga dan na wat je samen de beste ideeën vindt. Maak afspraken wie waarmee verder gaat op wat voor manier.

	Zelf doen (individueel)	Samen (team)	Anderen (organisatie)
Effect op korte termijn			
Effect op lange termijn			