

Rijksoverheid



Abvakabo FNV, AC Rijksvakbonden
CMHF, CNV Publieke Zaak

A+O fonds Rijk

Manon helpt je ontwikkelen

Empowermenttraining voor managementondersteuners

Wil jij weten hoe je inzetbaar blijft in een steeds veranderende (werk)omgeving? Weten waar je goed in bent en hoe je je kwaliteiten het beste kunt benutten? Zelf aan het stuur blijven en meer vertrouwen op jezelf? Los van functioneringsgesprekken praten over jouw behoeften en ontwikkeling? Dan is de training Empowerment voor managementondersteuners iets voor jou!

van, voor en door **werkgever** en **werknemers**

Activiteiten van het programma

In het kader van het programma 'implementatie leerlijnen en loopbaanstappen voor managementondersteuners bij het Rijk' zijn diverse activiteiten ontwikkeld. Deze zijn erop gericht om jou te helpen bij je professionalisering en loopbaanontwikkeling.

Je kunt deelnemen aan de volgende activiteiten:

- snuffelstage binnen het Rijk;
- jobruil binnen het Rijk;
- tijdelijke detachering;
- empowermenttraining voor managementondersteuners;
- leergang voor managementondersteuners;
- leergang coachingsvaardigheden voor managementondersteuners (onderdeel van de overkoepelende leergang voor managementondersteuners).

Dit programma wordt financieel ondersteund door het A+O fonds Rijk. De ministeries van Economische Zaken en Sociale Zaken en Werkgelegenheid zijn de trekkers van de projecten en EC O&P coördineert en adviseert.

Empowerment voor managementondersteuners

De training bestaat uit 1 x een dag en 4 x een dagdeel. Vooraf en tussen de trainingsdagen door krijg je diverse opdrachten. Je eindigt de training met een presentatie over jezelf en een routekaart – een persoonlijk stappenplan.

Doel

Na de training heb je inzicht in jouw huidige levensfase, wat dit betekent en waarom het belangrijk is voor jou en jouw organisatie om je bewust te zijn van je eigen kracht. Ook ben je in staat om actief aan je eigen inzetbaarheid te werken.

Programma

Voorafgaand aan de training hebben alle deelnemers een telefonisch intakegesprek met de trainer.

Dag 1: Sterk in je Werk

Tijdens deze dag formuleer je een persoonlijk leerdoel en ga je met de andere deelnemers in gesprek over de verschillende levensfasen waarin men verkeert, met bijbehorende kenmerken. Verder staat de dag in het teken van de voortdurende veranderingen die plaatsvinden en ga je aan de slag met het in kaart brengen van jouw kwaliteiten, talenten en vaardigheden.

- *Dagdeel 1: Assertiviteit*
Dit dagdeel staat in het teken van omgaan met belemmeringen en onzekerheden, grenzen stellen en deze op een goede manier bewaken.
- *Dagdeel 2: Maak werk van je toekomst*
Dit dagdeel staat in het teken van de eigen ontwikkeling en hoe je je kunt blijven ontwikkelen, op een manier die bij jou past.
- *Dagdeel 3: Balans*
Dit dagdeel gaat over balans: hoe zorg je ervoor om in balans te blijven, op alle gebieden. En hoe blijf je zelf aan het stuur.
- *Dagdeel 4: Personal branding*
Dit dagdeel staat in het teken van een presentatie van jezelf en een routekaart. En natuurlijk over het vervolg: hoe borg je dit?

Aanmelden en meer informatie

Els v.d. Spek-Huinder: els.spek-huinder@mo.wmrijk.nl of 06 186 09 793.